

Se flere  
pension

GA TIL INVE  
Hør nu



WST@BETTERMEETINGS.AS

Navne

# FINANS

Søg

Mine nyheder

## Kom godt i gang

Du har ingen overvågninger endnu. Klik på for at overvåge emner eller journalister eller [Kom i gang her](#)

Redaktionen anbefaler

»Mine forældre vil sige, at jeg altid har været glad for at bestemme«



Redaktionen anbefaler

Pensionsrådgiver gik til Finanstilsynet: »Jeg blev så forarget, at jeg lå søvnløs i...«



Rediger Se alle

Forside	Serier	Analyse	Indsigt	Investor	Debat	Top job	Podcast	E-avis	Seneste nyt	idéer
C25 1.247,15		DOW JONES 28.455,09		NIKKEI 23.816,63		<b>SAMMEN ER DU STÆRKERE</b>			GBP -	

## Alvorlig sygdom ændrede direktørs liv: »At tale åbent om det, er det bedste, jeg har gjort«

50 år tirsdag: Wenche Strømsnes fik med en sclerose-diagnose vendt op og ned på sit liv. Nu ved hun, hvordan hun bedst lever med sygdommen.

NAVNE | 24.09.2019 KL. 06:04



Wenche Strømsnes bor ved vandet i Egå nær Aarhus. Hun går tur i området for at kunne håndtere de symptomer, som sclerose giver. Foto: Joachim Ladefoged



SILLE WULFF MORTENSEN



Center for Ledelse

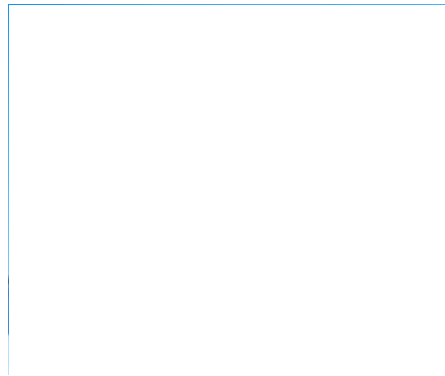
Wenche Strømsnes kæmpede med at holde balancen. Hvilket er almindeligt, når man har sclerose. Faktisk er det ét af de symptomer, man ofte håndterer på sclerosehospitalet i Ry, hvor Wenche Strømsnes en periode var indlagt og deltog i diverse balancekurser.

Løsningen på balanceproblematikken fandt Wenche Strømsnes dog et andet sted. Hendes datters klatretræner rådede Wenche Strømsnes til at prøve en *slackline*, et fem cm bredt bælte, der kan spændes ud og balanceres på:

»Vi satte det op i haven, og efter tre timer, hvor jeg balancerede frem og tilbage, havde vi næsten genskabt min balance.«

Den slags fif til at få hverdagen til at hænge sammen er kommet alle mulige steder fra, fortæller hun.

»Åbenhed er nøglen, da løsningen kan ligge de mærkeligste steder.«



#### WENCHE STRØMSNES

Wenche Strømsnes ved bedre end de fleste, at det er nemmere sagt end gjort at stræbe efter åbenhed. Der gik tre år fra den tidligere topchef i Center for Ledelse (CfL) i sommeren 2012 første gang mærkede symptomerne på sygdommen, der sidder i nervebanerne, til hun accepterede kendsgerningen og konsekvenserne. Inden ignorerede hun sclerosediagnosen, så godt hun kunne, tog bogstaveligt talt hørebøffer på, når hun var til tjek på hospitalet, hvor hun lod, som om hun ikke sloges med samme problemer som de andre patienter.

### Sorg og lettelse

Det var med sorg, at hun måtte erkende, at det krævende drømmejob som adm. direktør var for stor en opgave. Bagefter var det en lettelse, at hun kunne tale om sygdommen:

»At tage hørebøfferne af og tale åbent om det, er det bedste, jeg har gjort.«



#### RELATEREDE ARTIKLER

28.02.16 | Portræt Frygtet sygdom tvang direktøren til at kvitte jobbet: »Jeg tudede og bandede«

21.05.17 | Det største ledelsesmæssige problem: Få ting gjort

29.05.16 | Sådan får veletablerede virksomheder de ansatte med

04.02.18 | Hvordan giver man frihed under ansvar, når man har 1.625 ansatte spredt over hele kloden?

04.04.17 | 10 tegn på at din chef er en dårlig leder

28.02.16 | Det sejler for virksomhedernes planlægning af chefskifter



Wenche Strømsnes elsker at formidle. Det er det, der får hende op om morgenen. Hun fortæller, at hun ikke kan drikke en kop kaffe med en leder eller læse en bog om ledelse, uden at skrive et indlæg eller lave en video om det bagefter. Foto: Joachim Ladefoged

Wenche Strømsnes skiftede tilværelsen som topchef ud med en karriere som iværksætter. Hun stiftede i 2016 virksomheden Better Meetings, hvor hun arbejder 10 timer om ugen.

Better Meetings leverer digitale løsninger til ledere og ledelsesrådgivere, og Wenche Strømsnes bruger selv digitale løsninger til at rådgive. De er nøglen til, at hun kan arbejde fleksibelt. Sideløbende er hun universitetscensur og har bestyrelsesposter.

»Der er ikke en dag, hvor jeg ikke priser mig lykkelig,« understreger hun.

»Jeg havde verdens bedste job og kunne dengang ikke drømme om at stoppe frivilligt og kaste mig over den farefulde færd at stifte egen virksomhed. Jeg blev tvunget til at gøre det. Og det har været fantastisk.«

Det har været krævende at finde ud af, hvordan hun får det nødvendige overskud.

»Det har taget mig tre år med skemaer og noter om, hvad der virker, og hvad der ikke gør. Det handler om at eksperimentere og afsøge de råd, man får,« forklarer hun.

Med den fremgangsmåde har Wenche Strømsnes fundet ud af, at hun udelukkende skal arbejde om morgenen, at hun ikke tåler forstyrrelser, og at hun hver dag skal have pulsen op. Kun på den måde kan hun komme af med en konstant og udmattende uro i kroppen. Derfor går hun 5-10 km om dagen.

### Aldrig mere stok

»Før kunne jeg ikke mærke jorden under min ene fod og måtte gå med stok. I dag kan folk knap nok følge med, når jeg går, og jeg tror aldrig, at jeg får brug for den stok igen.«



Wenche Strømsnes sætter hver morgen alarmer med alle de ting, hun skal samme dag. Den struktur giver hende ro og hjælper hende til at bevare energien, hvilket kan være

Vigtigst af alt giver det overskud til at beskæftige sig med det, hun holder af: formidling og ledelse. Det helt store tema for ledere er ifølge Wenche Strømsnes, at de skal tage stilling til flere ting, de dybest set ikke har forstand på.

»De er nødt til at forholde sig til digitalisering, cybersikkerhed, kompleks markedsføring, sociale medier. Hvilket er emner man ikke bare kan sætte sig ned og lære. Man er nødt til at søge råd hos andre ledere og i meget bredere interne team,« mener hun.

Hvis lederne skulle mangle mod til at kaste sig ud i det ukendte, ja, så kan de bare skrive, konstaterer Wenche Strømsnes og griner.

Hun er fraskilt og bor med sin 17-årige datter, Cecilie, i Egå ved Aarhus. Wenche Strømsnes' 22-årige søn, Simon, bor i København.

### **FØLG SERIEN: 10 IDÉER, DER KAN ÆNDRE DANMARK**

Læs om 10 visionære iværksættere og deres idéer. I denne uge dækker FINANS **Energisektoren**, hvor vi ser på den næste generation af atomkraftreaktorer, som har potentialet til at blive et stort eksporteventyr for Danmark

LÆS SERIEN HER



#### LÆS OGSÅ



**Microsofts danske direktør var allerede en "leder" som barn:**  
»Mine forældre vil sige, at jeg altid har været glad for at bestemme«

**Nationalbanken vil udstede nye 30-årige obligationer næste år**



**Minister skuffet efter COP25:**  
»Det er en dybt utilfredsstillende aftale«

ANNOUNCE

nemlig.com

### Møllehjul m. fuldkorn

420 g / frost / Hatting - Naturligvis

**Ta' 2 for 30<sup>00</sup>**

Køb her

**nemlig.com**  
DAGLIGVARE NÅR DET PASSER DIG



# FINANS

## FINANS

Rådhuspladsen 37

1785 København V

TLF.: 33 30 31 31

CVR-nr.: 26933676

ISSN: 2246-7963

Kontakt Redaktionen

Kontakt Kundeservice

Kontakt Salgsafdelingen

**Ansv. Chefredaktør** Jacob Nybroe

**Chefredaktør** Steen Rosenbak

**Erhvervsredaktør** Morten Bundgaard

**Digital udviklingsredaktør** Christian Venderby

Om FINANS

Presse

Job

Tag-oversigt

Sektionsoversigt

Erhvervsabonnement

Rettelser

Persondatapolitik 

Modtag breaking på vores APP

Download til **iOS** eller **Android**



Vi tager ansvar for  
indholdet og er tilmeldt



Copyright © Finans 2017 alt materiale på denne side er omfattet af gældende lov om ophavsret [her](#)