


Karriere

USA's præsidentvalg: Er det politiske håndværk for kompliceret til en bramfri erhvervsmand?
Kommentar, side 2

Efteruddannelse: Hvor medarbejdere tidligere tog diplomuddannelser, fordi de havde lyst, er alle øjne i dag rettet mod bundlinjen. Det oplever VIA Efter- og videreuddannelse, som er Danmarks største udbyder af den type læring.
Tema, side 8-17



Wenche Strømsnes måtte kvitte sit direktørjob i Center for Ledelse pga. sklerose. Da topchefen blev syg, trådte lederkollegerne i karakter.
Side 4-6

»Jeg tudede og bandede«

KEYSELECTOR®
PROFESSIONEL REKRUTTERING

SEARCH & SELECTION

VI SIKRER MATCHET MELLEM VIRKSOMHEDER OG KANDIDATER

WWW.KEYSELECTOR.DK - TLF. + 45 2782 7133 - FØLG OS PÅ [LinkedIn](#)

Frygtet sygdom tvang direktøren til at kvitte jobbet

En blind plet på Wenche Strømsnes' ene øje viste sig at være det første af en række symptomer på sklerose. Tre år efter, at diagnosen blev stillet, erkendte hun, at energien ikke længere rakte til et fuldtidsjob som direktør. For nylig sagde hun farvel til medarbejderne i Center for Ledelse.

ANDERS MØRKBÅK BRUUN | anders.m.bruun@finans.dk

Wenche Strømsnes kan altid se, hvad hun skal have med til en aftale. Om morgenen har hun lagt tingene oven på sin jakke et sted i entreen, så hun ikke kan undgå at opdage det på vej ud ad døren.

I hjemmekontoret i villaen i Egå nord for Aarhus sidder små papirlapper med håndskrevne påmindelser klæbet på computerskærm og mapper. På lapperne står påmindelser om, hvad hun var i færd med for et kvarters tid siden.

En håndfuld gange om dagen bipper hendes smartphone med en besked om, hvad næste punkt er på dagens program.

Så omhyggeligt har den 46-årige nu tidligere topchef i Ledelseshuset CfL (Center for Ledelse) været nødt til at strukturere livet i de seneste godt tre år. Inden 2012 lå aftaler og deadlines sorteret på de rette hylder i hendes hoved. Men i sommeren det år blev hun første gang ramt af sklerose, der sætter sig i kroppens nervebaner, dvs. hjernens kommunikationsveje til kroppen.

Sygdommen endte med at afslutte hendes karriere som topchef langt tidligere end ønsket. Den har kostet hende dyrt i bl.a. balance, koncentrationsevne og korttidshukommelse.

»Hvis du spørger mig nu, hvornår jeg skal gøre mig klar til at tage på Moesgaard Museum for at møde tidligere kolleger i eftermiddag, kan jeg ikke svare på det, for det fylder ikke noget i mit

hoved. Men jeg er ret rolig, for jeg får en melding fra min telefon,« siger hun, mens vi sidder ved familiens spisebord en formiddag i februar.

Wenche Strømsnes er af natur udadvendt. Som karrieremenneske holdt hun ofte oplæg for et par hundrede erhvervsfolk, og i hverdagen ledede hun knap halvt så mange videnmedarbejdere. Hun var sammen med Poul Blaabjerg CfL's ansigt udadtil i en ligestillet direktion på to og vant til at stille op til interviews i pressen og til lange arbejdsdage.

For en ambitiøs person som hende var det vanskeligt at erkende en pludselig opstået sygdoms lammende virkning på evnen til at præstere i chefjobbet. Tidligere holdt hun aldrig pause fra en opgave, før den var klar. Det er anderledes nu. F.eks. ringer en alarm hver gang, hun har arbejdet 45 minutter. Lyden er et tegn til, at hun skal hvile. Lige inden pausen fra arbejdet noterer hun omhyggeligt på en seddel, hvad hun var i færd med, og hvordan hun havde tænkt, at opgaven skulle løses.

Som et held i uheld har hun haft det, hun kalder et »afhængighedsforhold« til *to do*-lister, siden hun som gymnasieelev skrev beskeder til sig selv om, hvad hun skulle nå for at blive helt klar til fredagsfesten.

»Du vil dø af grin, hvis du så, hvad jeg har af den slags lister. Det er næsten for alting. Jeg får dopaminer i hjernen af det. Hvis jeg har løst en opgave, som ikke står på en liste, kan jeg godt

WENCHE STRØMSNES

2005-2015: Adm. direktør i CfL (Center for Ledelse).

2003-2005: Direktør i CfL (Center for Ledelse).

2000-2003: Udviklingschef i Dansk Center for Ledelse.

1998-2000: Ledelseskonsulent i DOR Aarhus.

1998-2002: Ekstern lektor ved Handelshøjskolen i Aarhus.

1993-1998: Regnskabsmedarbejder i Realkredit Danmark.

1993: Cand.merc.aud. fra Handelshøjskolen i Aarhus.

finde på at skrive den ned alligevel og sætte et flueben, bare fordi det giver mig sådan en følelse af velvære. Det er helt åndssvagt,« fortæller hun. Den midaldrende Wenche sender en taknemmelig tanke til den unge, tjekkede Wenche:

»Den indøvede struktur fra dengang betaler sig virkelig. Hold da op, hvis jeg først skulle til at træne den evne op nu ... Takket være den opdager kunder og samarbejdspartnere ikke, at min korttidshukommelse kan svigte.«

Den nødvendige medicin

Huset ligger et ejendomsrådgiverstenkast fra stranden. Væggene er godt fyldt op med malerier. Den ene af familiens to katte er nysgerrig efter at blive en del af samtalen.

Hun har været oppe i fem-seks timer. Morgenen er det bedste tidspunkt på dagen; da er hjernen og kroppen friske, og hun får en masse fra hånden: skriver, læser internationale artikler og blogs og udvikler på softwaren i det computerprogram, hun drømmer om, skal være fundamentet i hendes eget firma.

Dagen inden dette interview har hun været til farvel-reception for sine nu tidligere kolleger og kunder i CfL i København. Senere samme dag mødes hun på Moesgaard Museum med sine tidligere jyske kolleger i firmaet.

Så mange arrangementer på så kort tid kan hun kun nå med hjælp fra en særlig slags medicin, som hun kan tage, hvis hun har brug for, at krop





Wenche Strømsnes kan fortsat præstere et godt stykke konsulentarbejde; det kræver dog hyppige pauser og stærk struktur.

Foto: Kenneth Lysbjerg Koustrup

og hjerne lystre i flere sammenhængende dage.

Netop medicin blev med et slag en uundværlig del af Wenche Strømsnes' tilværelse, efter hendes første anfald af sclerose for nu tre og et halvt år siden.

»Første gang, jeg fik et *attack*, var der pludselig en plet for mit øje. Jeg havde lige fået nye kontaktlinser, så jeg gav linserne skylden. Problemet var bare, at når jeg tog linserne ud, så jeg stadig pletten,« husker hun.

Den aften skulle hun holde et foredrag. Det kunne hun ikke, for hendes syn blev tåget, og hun kunne pludselig ikke bedømme afstande, så hvordan skulle hun kunne se scenekanten eller holde kontakt med tilhørerne? Balancen kunne hun heller ikke holde. Hun måtte aflyse sit oplæg.

Hun fik en tid hos en øjenlæge samme dag. Han sendte hende straks på øjenafdelingen på Aarhus Universitetshospital.

»På hospitalet sagde de: "Det er enten en blodprop – eller i allerværste fald sclerose." Jeg frygtede egentlig mest en blodprop, men sådan en er åbenbart rimelig ufarlig, hvis den sidder i øjet.«

Lægerne kunne udelukke en blodprop, og Wenche Strømsnes fik taget en rygmarsprøve, blev scannet og kom til samtaler og undersøgelser. Så blev diagnosen stillet.

Først gjorde Wenche Strømsnes alt for ikke at være en patient. Når hun sad i venteværelset på klinikken, hvor hun gik til kontrol, bar hun høretelefoner og lyttede til podcast. På den måde

undgik hun at tale med de andre skleroseramte i lokalet.

Langsomt gik det dog op for hende, hvordan sygdommen forvandlede hendes hverdag. Hvis der f.eks. foregik mere end én ting ad gangen på arbejdet, koksede det i hendes hoved. En forstyrrelse fra en kollega midt i en e-mail – og direktørens koncentration var fordampet.

Hun indså, at hun kunne lære af andre sklerosepatienters erfaringer. Nu tog hun høretelefonerne af, når hun sad i venteværelset, og hun meldte sig ind i et netværk for skleroseramte i Aarhus, MS Kvinder. Hun lyttede til de andres oplevelser og lærte, hvordan hun kunne bruge forskellige slags medicin til sine egne formål – f.eks. sikre sig, at hun var klar til at deltage i konferencer. Hun begyndte at gå til fysioterapi og pilates og gik i træningscenter og erfarede, hvordan hun reagerede bedst på motion i morgenstunden. I dag er daglig motion en forudsætning for en god dag, og hun går hver morgen i træningscenter.

Hun satte pris på, hvordan den rigtige træning hjalp på sitren og følelsesløshed i bl.a. fødderne.

»Jeg vidste ikke, hvad der var normalt og mærkeligt for en med min sygdom. Det at få talt med de andre kvinder i netværket og med fysioterapeuten har været fantastisk for mig.«

Den strukturerede topchef skrev en hel kalenderbog med oplysninger om, hvad hun kan og ikke kan.

Hvis du som adm. direktør er deltidssygemeldt, hvad er det så for en halvdel, som nogle får, og andre ikke får? Det er jo ikke et 40-timers job, man sygemelder sig fra.

Wenche Strømsnes, tidligere direktør i CFL (Center for Ledelse) og sclerosepatient

»Bogen har jeg brugt til at lære af. For skal jeg lave noget, der giver mening for andre, er jeg nødt til at vide, hvordan jeg skal strukturere min arbejdsdag.«

Tudede og bandede

I sommer skete der imidlertid flere ting, der endte med at få Wenche Strømsnes til først at sygemelde sig og siden at tilrettelægge et direktørskifte. Bl.a. leverede hun efter sommerferien videmateriale til en kunde, som var bestyrelsesformand. Han skulle selv lede et strategimøde i sin virksomhed og havde brug for informationerne.

»Da jeg var ude for at levere det, sagde han: "Ved du hvad, Wenche, jeg har faktisk brug for, at du kommer med til det møde på mandag." Og jeg tænkte, at det var jo sagen i en nøddeskal: Jeg ville selvfølgelig være nødt til at sige ja til lignende forespørgsler fremover. Så bliver der aldrig tid og ro til at være syg. Får jeg det dårligt den dag, som mødet ligger, må jeg fylde medicin på mig selv for at komme igennem dagen, og sådan kunne jeg blive ved med at tage mere og mere medicin.«

Hun ringede til Skleroseforeningen for at få et råd, og en konsulent anbefalede hende at melde sig syg på fuldtid i en periode.

»Jeg blev faktisk lidt vred på hende, og efter

Jeg frygtede egentlig mest en blodprop, men sådan en er åbenbart rimelig ufarlig, hvis den sidder i øjet.

Wenche Strømsnes,
tidligere direktør i Cfl (Center for Ledelse) og sklerosepatient

► samtalen tudede og bandede jeg. Men nu kan jeg godt se, at det var et godt råd og det eneste rigtige råd. For hvis du som adm. direktør er deltidssygemeldt, hvad er det så for en halvdel, som nogle får, og andre ikke får? Det er jo ikke et 40-timers job, man sygemelder sig fra. Desuden kræver det faktisk mange ressourcer at finde den rette balance mellem hvile, motion og medicin, som er de tre elementer, der får min hverdag til at hænge sammen.«

Hun havde lange drøftelser med sin ligestillede direktørkollega i Cfl, Poul Blaabjerg. Løsningen blev en sygemelding på fuld tid nogle uger efter sommerferien efter at have lukket projekter ned og informeret sin ledergruppe. Det blev sådan, at hun kun kunne kontaktes gennem ledelsen.

Efter 14 dages mental forberedelse af sig selv og de nærmeste betroede ledere sendte hun en e-mail rundt i huset om, at hun havde »bøvlet med sygdom« siden 2012 og gik hjem. Først to uger senere mødte hun første gang alle medarbejdere til en Cfl-dag. Her var tingene kommet lidt på afstand, og hun var mindre »følelses-labil og dermed i stand til at sætte ord på situationen«.

»Det viste sig, at nogle af lederne under mig blomstrede. De begyndte at tage flere opgaver af sig selv. Det var rigtig fint. En af dem sagde: "Nu skal jeg vise, at jeg også kan uden dig" – på en god måde.«

Senere i efteråret nåede hun erkendelsen om at måtte stoppe som direktør. Efterfølgende talte og skrev hun og Poul Blaabjerg i en periode om, hvordan et ledelseskifte burde foregå. Direktørkollegaen overtog hendes opgaver, og der indtrådte to nye i ledelsen. Hun fremhæver bestyrel-

sesformand Claus Madsens opbakning i forløbet.

Der er ikke energi til en fuldtidsstilling i Wenche Strømsnes længere. Hun vurderer, at hun kunne have taget et par år mere på arbejdsmarkedet, men ville ikke risikere, at andre skulle tage beslutningen om at stoppe for hende, og desuden lurede frygten for at begå fejl pga. træthed og koncentrationssvigt.

»Fra det øjeblik, da jeg traf beslutningen om sygemeldingen, blev den frygt erstattet af en anden frygt: at blive irrelevant. Den er helt forfærdelig. Frygten for, at det er fuldstændig lige meget for alle andre end mig selv og mine allernærmeste, om det er ligegyldigt, hvis jeg står op om morgenen eller ej – den påvirkede mig.«

Meningen med arbejdslivet har hun genfundet i it. Hun er nået langt med et computerprogram, der kan hjælpe chefer med at planlægge møder. Skriver selv koder, godt hjulpet af et netværk af unge it-kyndige, som hun især korresponderer med på internetfora. Fra sin tid i en konsulentvirksomhed, der har kortlagt ledelse i stort set alle afskygninger i danske virksomheder, ved hun, at en gennemsnitlig dansk leder hver uge bruger ti timer på at holde møder. Læg dertil syv timer til forberedelse. Så er de første 17 timer gået af en arbejdsuge, der kan være 40-45 timer.

»I en undersøgelse så jeg, at dagsordenen for en tredjedel af alle de møder var at løse problemer. Det er ærgerligt, for det er et tegn på, at man er på bagkant. Ledere skal være på forkant, og det kan de komme ved at holde bedre ledelsesmøder og ved at give folk mandat og rammer til selv at træffe deres beslutninger,« siger Wenche Strømsnes, der næppe slipper taget i at arbejde med ledelse foreløbig.



Wenche Strømsnes har genfundet meningen med sit arbejdsliv i sit en-persons firma.

Foto: Kenneth Lysbjerg Koustrup



Ringgården søger psykolog til kompetencecenter

Vi søger en psykolog i 37 timer – eventuelt mindre efter aftale – til Ringgården - Kompetencecenter for dobbeltfokuseret afhængighedsbehandling. Psykologen placeres i et internt team for klinisk udredning, der dels skal betjene kommunale misbrugscentre og dels støtte op om udredning og behandling af indskrevne døgnklienter på Ringgården.

I teamet indgår foruden denne stilling også Ringgårdens psykiatriske lægekonsulent og øvrige 3 psykologer i varierende omfang samt andre behandlingsmedarbejdere ad hoc.

Ringgården har lang tradition for døgnbehandling af alkoholmisbrugere, og har en veldefineret behandlingstilgang ud fra en kognitiv referenceramme suppleret med en personlighedsguidet kontaktstrategi samt elementer fra 3. bølge KAT. Behandlingen har dobbelt fokus, det vil sige simultant på afhængighed og på psykiske problemer.

Vi søger en psykolog med:

- autorisation, eventuelt specialistgodkendelse
- kendskab til klinisk udredning gennem samtale, screening og testning
- kendskab til, gerne erfaring med og i særdeleshed lyst til behandlingsrelateret kontakt med mennesker med alkoholproblemer og samtidig psykisk lidelse
- flair for samarbejde med klienter, behandlerteamet internt på Ringgården samt kommunale samarbejdspartnere
- kontaktduelighed, robust natur og rummelighed, god realitetssans, gå-på-mod og sans for humor

Vi tilbyder:

- et spændende klinisk arbejde i en fase, hvor funktionen skal udvikles yderligere
- et engageret kollegafællesskab i en velfungerende og velrenommeret døgninstitution
- supervision og deltagelse i interne kurser
- aflønning svarende til overenskomst for psykologer på det kommunale område

Starttidspunkt: ca. 01.05.2016 eller snarest derefter. Ansøgning senest den 18.03.2016 stilet til centerleder Per Nielsen, Behandlingshjemmet RINGGÅRDEN, Strandvejen 1, 5500 Middelfart. (per@ringgaarden.dk). Ansættelsessamtaler forventes afholdt den 29.03.2016.

Yderligere oplysninger hos centerleder Per Nielsen, souschef Thomas Josiasen eller administrationsleder Steffen Røjskjær på telefon 64412505. Se også www.ringgaarden.dk

Ringgården i Middelfart er en selvejende døgninstitution for behandling af mennesker med alkoholproblemer. Ringgården er oprettet i 1972 af KFUM's Sociale Arbejde i Danmark. Beboerne opholder sig på institutionen i forløb med forskellig varighed (op til 12 uger). Behandlingen af klienter foregår under indskrivning i døgnbehandling af typisk 3 måneders varighed. Klienterne er henvist fra kommunale misbrugscentre rundt om i landet, og tilbagehenvises dertil ved endt behandling. Med støtte fra Sundhedsministeriet har Ringgården i 2011 åbnet Kompetencecenter for Dobbeltfokuseret Afhængighedsbehandling, som er en servicefunktion for kommunale alkoholrådgivninger og andre kommunale instanser med kontakt til mennesker med alkoholproblemer.



Projektleder til Barslunds projektstyring

Brænder du for anlægsbranchen og har du lysten til at lede, skabe og afslutte store projekter?

Så er stillingen som projektleder hos Barslund måske lige netop dét, du søger.

Barslund har mere end 35 års erfaring inden for anlægsbranchen og har udført nogle af landets største anlægs- og forsyningsprojekter. Vi er kendt for vores høje kvalitet og dygtige ansatte.

Om jobbet

Som projektleder er du ansvarlig for, at dine projekter gennemføres i overensstemmelse med kontrakt og ændringsaftaler. Jobbet har mange berøringsflader og du kommer derfor til at arbejde med flere aspekter inden for projektledelse. Du skal bl.a. lave opfølgning på kvalitet, tid og økonomi samt sikre, at krav til kvalitets- og miljøledelsessystemet lever op til gældende standarder. Du får indflydelse på bl.a. indkøb af materialer og kontrahering med underentreprenører.

Kvalifikationer

Du har en teknisk uddannelse, f.eks. som ingeniør e.l., og gerne min. 3 års erfaring med overordnet projektansvar fra en lignende virksomhed/branche. Vi leder efter en robust kandidat, der har stor personlig gennemslagskraft samt arbejder systematisk. Et godt netværk inden for en-treprenørbranchen vil være et aktiv i dit arbejde. Vi ser gerne, at du har stærk økonomisk forståelse, kendskab til AB92, mestrer dansk og engelsk i både skrift og tale, samt er rutineret bruger af it-værktøjer.

Vi tilbyder dig

Med stillingen følger gode udviklingsmuligheder, både personligt og fagligt, hvor du kan sætte dit præg på arbejdspladsen. Vi tilbyder et spændende job i en virksomhed, hvor der ikke er langt fra tanke til handling. Der er løn efter kvalifikationer samt gode, ordnede og frie arbejdsforhold.

Vil du vide mere?

Har du spørgsmål til stillingen, er du velkommen til at kontakte Produktionsdirektør Hans Frost på tlf. 31 64 25 35.

Send ansøgning, CV og relevante eksamensbeviser til job@barslund.as – i emnefeltet skrives enten "Projektleder Jylland" eller "Projektleder Sjælland".

Du kan læse mere om Barslund og stillingen på www.barslund.as eller vores LinkedIn.